

**Au cours de l'assemblée de la SMLH du 5 avril
2024,
*au domaine du POURRET,
de 10h30 à 11h30,
les accompagnants pourront participer à un
atelier.***

**« Comment mieux gérer le stress et comment
y répondre grâce à la naturopathie et la
sophrologie »»**

**Intervention de
Béatrice VINCENT, naturopathe
Florence MARAIS, sophrologue**

Merci de réserver votre place avant le 3 avril et
vous inscrire à l'adresse suivante

flo.marais@yahoo.com